

みんなで つくろう  
緑豊かな安心の町

発行  
志津南地区自治連合会  
事務局：志津南公民館  
Tel 563-6206

わが町

# 志津南

## NEWS



まちのシンボル「ひと・まち・ゆめ」

### 待望の山手幹線 バイパスが開通

岡本・瀬田方面が直結、  
文化ゾーンも直線で



平成9年度を  
7年間にわた  
り進め、草津  
市野路東(立  
命館大学と  
滋賀医科大学  
の交差点)の  
800mのバイ  
パス工事が開  
通しました。

これにより草津市岡本方面と大津市瀬田方面が直結され、距離にして1.6km、所要時間で約5分短縮され、国道1号線の渋滞緩和が期待できるとともに、平成17年3月に供用開始予定の草津田上インターチェンジへのアクセス道路として利用できるようになります。

しかし一方で、交通量の増加も見込まれ、時間帯によっては、これまでの道路横断による松下方面からの左折車が渋滞する傾向がありました。

開通に伴い、矢印信号が廃止されたことにより、渋滞に拍車をかけるおそれはありません。通行量と車の流れをよく観察していただく必要があります。

情報化検討委員会では「地域に関する情報を共有し、住民の連帯感を高め、お互いに助け合う環境を整えるために欠かせない地域情報手段のあり方について検討を進めてきました。当該地域の住民の年齢構成を考

その一方で、住民相互のつながりを深め、コミュニケーション

一、地域情報活動の有益性について、住民の理解を深める。

二、総合的に統一された地域広報活動が行なわれるように自治連合会の広報組織の見直し充実を図る。

三、「わが町志津南News」を安定的に継続発行していくために①情報収集の工夫②自治連に広報協議会事務局を設置し地域広報全般の運営にあたらせる

12月5日に行われた「環境保全」「情報化」「ペットとの共生」の3検討委員会の自治連合会に対する経過報告のうち、前号(「環境保全」)に続いて、今月は「情報化委」の報告内容を紹介します。

地域広報は「住民が知りたい情報」を適時提供することを通して、住みよい町づくりへの意識を高めてもらうことが第一の使命といえます。

二、総合的に統一された地域広報活動が行なわれるように自治連合会の広報組織の見直し充実を図る。

三、「わが町志津南News」を安定的に継続発行していくために①情報収集の工夫②自治連に広報協議会事務局を設置し地域広報全般の運営にあたらせる

自治連合会では、3カ年間の「町づくり事業」の成果の一つである「志津南News」「志津南ホームページ」を継続していくのに必要な態勢の整備と現行の町内会費の範囲内での予算措置、関係する会則の改定などの検討を進めています。

## 時代に即した広報態勢づくりを ホームページのほかCATVも視野に

情報化  
委告  
情報

二、総合的に統一された地域広報活動が行なわれるように自治連合会の広報組織の見直し充実を図る。

放送」に改善する。  
六、CATVコミュニティチャンネルは地域情報伝達の大きな武器であり、その有効活用についてSCNへの移管後、双方で協議検討していく。

三、「わが町志津南News」を安定的に継続発行していくために①情報収集の工夫②自治連に広報協議会事務局を設置し地域広報全般の運営にあたらせる

自治連合会では、3カ年間の「町づくり事業」の成果の一つである「志津南News」「志津南ホームページ」を継続していくのに必要な態勢の整備と現行の町内会費の範囲内での予算措置、関係する会則の改定などの検討を進めています。



### 健康推進員に表彰状



受賞された健康推進員のみなさん

草津市社会福祉協議会の「福祉を考える市民のつどい」が、平成16年11月27日（土）アマカホールで開催されました。

式典では地域の福祉推進に貢献のあった個人および団体が表彰され、志津南地区健康推進員に対し、地域の福祉活動に協力した功績が顕著であるとして表彰状が贈られました。

志津南健康推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域で生涯における健康づくり活動を食を通して推進しているボランティア団体です。

現在、志津南地区では8人の委員が活動していますが、これを機にますます活動の充実を目指しており、と一緒に活動していただける方はぜひ手を上げていただきたいと思ひます。

(志津南地区健康推進員 代表 松本孝子)

「ふれあいミュージックソン&クリスマスパーティー2004」がさる12月18日（土）に志津南公民館で開催されました。



オープニングの和太鼓

ダンス、カラオケで大いに盛り上げる  
ふれあいミュージックソン

天候にも恵まれ、屋外での和太鼓の力強い響きでオープニング。参加したみなさんは、素晴らしい歌やコーラス、演奏を披露、会場を訪れた多くの住民の方々と一緒に、和やかな雰囲気の中で楽しい

屋の部は「ふれあいミュージックソン」として、午後1時30分から、公民館で活動している音楽関係のサークルや地域の音楽愛好家の皆さんが参加しました。



フィナーレは楽しく合唱で

ひと時を過ごしました。  
また夜の部は「ふれあいクリスマスパーティー」として、午後6時から、やはり公民館で活動しているダンスやカラオケのサークル、また地域で活躍している軽音楽グループのメンバー



パーティーはGS0の生演奏で

が参加しました。  
カラオケや生演奏をバックにダンスなどで大いに盛り上がり、参加たちがひとつになつて、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。



すごろくづくりに挑戦

パソコンですごろくづくり  
冬休みキッズパソコン教室

志津南公民館は平成16年12月27日に志津南地区子ども学び舎

### ハワイマラソンに初挑戦

昨年12月12日、初めてハワイのJALホノルルマラソン・レースに参加しました。初参加ということもあって、10キロに挑戦しました。

早朝5時。まだ薄暗い中、花火を合図に約3万人（うち日本人2万人）の参加者がスタートし、先頭から最後の人がスタートするまで30分ほど要しました。

全面交通規制された広い道路を思い思いに走る人、歩く人。おりしもクリスマスまじかのイルミネーションを見ながらの走りは素晴らしいです。

老化は足腰から始まると思ひ、

事業「冬休みキッズパソコン教室」を開催しました。  
今回はパソコンを使つてのすごろくづくりで、小学校4〜6年生20人が参加しました。  
パソコンでの作業では思い通りにならないところもあり悪戦苦闘の様子でした。しかし、画面を見つめ、時間いっぱいかけて、色づかいや仕掛けなどの作業を繰り返しながら、個性的なすごろくを完成させていきました。年末年始を自作のすごろくで楽しんでもらおうという試みで教室を締めくくりました。

古希を前にして南草津駅前のスポーツアカデミーで開設時（平成14年8月）から週4回のペースでランニングマシンを中心に午前中2時間のトレーニングを行っています。

これで足には多少の自信がつき、ホノルルマラソンに挑戦する気になったのです。無事10キロを完走しましたが、タイム的には不満が残りました。

挑戦する気持ちを忘れずに、これからさらにトレーニングを積んで、今年の大会（12月11日）にも出場し、10キロを1時間以内で走りたいと思っています。

（1丁目のK・Sさんに寄せてもらいました）



# 公園や散歩道を清掃

## 社協・地域ボランティアが共同で



公園の清掃作業（中央公園）

毎月第4土曜日に実施している地域ボランティアの平成16年最後の社会奉仕活動を12月25日（土）午前8時から行いました。

老人クラブ（若寿会）はポイ捨てゴミの清掃作業を行い、9時からは地域のボランティア活動に合流、若草中央公園

の落ち葉拾いを中心に清掃作業を行いました。

また社会福祉協議会のボランティア部会は「りょうぶの道」散策路で生い茂った樹木の剪定を行い、子どもたちや地域の人々に心地よく散歩を楽しんでもらえるよう丹念に整備しました。

ボランティア部会では地域の方々に気楽に参加していただくよう期待しています。

（社会福祉協議会）

# 南っ子Xマスのしどい



アートバルーンを楽しむ

恒例のわんぱくクラブ南っ子「Xマスをみんな楽しもう」が12月11日（土）、志津南公民館で行われ、南っ子53人が参加しました。

パート1では、立命館大学マジックプレイヤーによる「マジックショー」が披露されました。



学生のマジックショー

巧みな手さばきの本格的なマジックに子どもたちは「あれっ」と目を大きくして驚いていました。ティッシュを使った簡単なマジックの手ほどきを受けて、子どもたちは一生懸命チャレンジしました。



迎えられたことと思います。

お正月といえはおせち料理。ごまめにたたきゴボウ、レンコンなど歯ごたえのある食材が多いです。さて、皆さんは十分に噛むことが出来ておいしく食べられたでしょうか。

医食同源といふことばがあるように食事をするのは健康の基本です。その食べるという行為には、歯が重要な役割を果たしていることは言うま

あけましておめでとうございます。

また、口は消化器であると同時に呼吸器でもあります。

風邪やアレルギーなどで鼻炎の方は、口呼吸していることが多いと思います。

## 健康を守る「健康な歯」

### 「予防は治療に勝る」を忘れずに

厚生労働省が策定した2010年をゴールとする第三次国民健康づくり運動「健康日本21」は「歯の健康」を重点分野のひとつとしています。

自分の歯の数を皆さんはご存知でしょうか。親知らずと言われている智歯を除いて28本が健康歯数です。

「健康日本21」では80歳で20歯以上、60歳で24歯以上自分の歯がある人の増加を

知でしょうか。親知らずと言われている智歯を除いて28本が健康歯数です。

目標としております。大切な歯を失ってしまう原因には大きく分けて二つあります。虫歯によるものが42%、歯周病によるものが46%です。そして虫歯も歯周病もその原因が大切です。

細菌が少ない状態に保たれていれば、そのリスクを減らすことができます。そのためには健康なときから、口の中を清潔に保つケアを習慣づけることが大切です。

因は細菌なのです。さらに口の中のばい菌は、口の中だけにどまらず全身に影響を及ぼすのです。

例えば、寝たきりのお年寄りにも多い誤嚥（ごえん）性肺炎です。食べ物をお誤って気道に入れてしまい、口の中の細菌が肺や気管支に感染するわけですが、口の中

今日号からは「歯」について、暮らしのなかでの留意点や心構えなどを上野歯科医院の上野京先生に執筆していただきます。

質問などがありましたら、公民館までお寄せ下さい。

（上野歯科医院 上野 京）

歯周病によるものが46%です。そして虫歯も歯周病もその原因が大切です。

パート2では「アートバルーン」で細長い風船を使ってハート、剣、ミツバチの3種類を作りました。

初めは風船が割れないかとおそおそだった子どもたちも、慣れてくると次々と作り、準備した風船が足りなくなるほどでした。

最後は子どもたちの「サンタさんー」のコールに応じてサンタクロースが登場、みんなにクッキーのプレゼントを配りました。

（志津南公民館）



### こよみ

- 1月16日(日)
  - ☆子どもフェスタ2005
  - 10:00~13:30
  - 野村運動公園市民体育館
  - 草津市コミュニティ事業団
- 1月17日(月)
  - ☆パソコン相談
  - 10:00~16:00
  - 志津南公民館
- 1月18日(火)
  - ☆シニア健康スポーツ教室
  - 9:00~11:00
  - 野村運動公園市民体育館
  - 草津市教育委員会
- 1月22日(土)
  - ☆高齢者スポーツ出前講座
  - 10:30 ロクハ荘
  - 14:00 なごみの郷
  - 草津市教育委員会
  - ☆社会奉仕日(清掃)
  - 9:00 若草中央公園集合
  - 老人クラブ(若寿会)
- 1月29日(土)
  - ☆スキー教室
  - 6:00~
  - 箱館山スキー場(有料)
  - 志津南地域協働合校
  - ☆県立大学移動公開講座
  - 「宮崎駿の世界」
  - 13:30~15:20
  - 県立大学交流センター
- 1月30日(日)
  - ☆子どもアート体験教室
  - 10:00~15:00
  - 県立草津文芸会館
- 2月1日(火)
  - ☆シニア健康スポーツ教室
  - 9:00~11:00
  - 野村運動公園市民体育館
  - 草津市教育委員会
- 2月5日(土)
  - ☆第4回草津市子ども環境会議
  - 12:00~16:30
  - 草津市役所1階ロビー
  - 同実行委員会
- 2月12日(土)
  - ☆お餅つきを楽しもう
  - 9:30~12:30
  - わんぱくプラザ南っ子
- 2月13日(日)
  - ☆第50回草津市駅伝大会
  - 9:00~
  - 立命大キャンパスほか
  - 草津市教育委員会

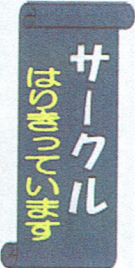
### 子育てサークル「たんぽぽクラブ」

### 情報交換やイベントで広がる輪

ラブも、今では岡本、追分、青山など広い地域から親子が参加、総勢100名を超える大所帯に発展しました。毎週火曜日に



楽しいクリスマス会(志津南公民館)



0歳から4歳の未就園児を持つ母子のサークルとして活動しています。

12年前に若草に住む親子数組でスタートしたと伝え聞く当ア

若草西公園、木曜日に若草東公園で、どちらも10時半過ぎから、その日集まった親子で和気あいあいと過ごしています。

子どもたちはお砂場や遊具で遊んだり、追いかけて遊んだり。また母親同士は情報交換をしたり、時には子育ての悩みを聞いてもらったり…。お母さんにとってもリフレッシュできる時間です。

その他、月に一度のお誕生会や七夕会、クリスマス会・春と秋にはピクニックなど、季節のイベントも企画しています。

「引越してきたばかりで地域のことからわからない」「近所に遊べる友達がいなくて…。」そんなお母さん、お子さんを連れてぜひ一度遊びにきてください。

子育ては大変だけど、かけがえのない宝の時間です。一緒にのんびり楽しみたい！

【活動日】毎週火曜日/若草西公園 毎週木曜日/若草東公園 10時30分過ぎから。年会費無料(ただし、イベント時は参加費必要)

【連絡先】代表 宇野公子(若草6丁目) 電話 564-8540

### 公民館だより



パソコン講座や相談など

◇パソコン相談

1月17日(月)・19日(水) 予約制

◇冬のインターネット講座

日時 1月31日(月)午後1時~3時

対象 文字入力のできる方  
内容 インターネット・メールの紹介など

◇エクセル応用「かんたんデータベース」

日時 2月14日(月)・15日(水) 午後1時~4時

対象 エクセル初級以上  
内容 エクセルを利用したデータベースの作成と管理、住所録管理

定員 10人(多数の場合は1月24日午前11時から抽選)

受講料 無料

締め切り 1月22日(土) 午後5時

申し込み・問い合わせは志津南公民館まで。

### みんなの立場

ジェンダーフリーという言葉も違和感がなくなった昨今ですが、厚生労働省は年齢による職業差別をなくすために、平成16年秋から求人者の年齢制限を設けないよう法制化しました。

罰則は今のところありませんが、年齢制限を設けた求人を出した企業には詳細な説明を求めるといっています。これで、老若男女の別なく職業を選択できるようなことですが、逆

### 給料が変わる?

に多くの企業は「もう給与に対する年齢の配慮はしない」と、年功手当てや家族手当などを廃止、実力主義の給与体系に移行しつつあり、中年には厳しい現実となっています。

ちなみに、お隣の韓国では官庁から芸能界に至るまで給料は年功序列で、どんなに頑張っても、年上の人の年収を超えることがないので、やる気をなくす優秀な人材が多く問題になっているそうです。

みなさんはどちらのほうがいいでしょうか?

(5丁目 Y)