



志津南 news

志津南ホームページ
http://shizu373.net

志津南学区の人口 (7/31 現在)
世帯数 2,299 総人口 6,320 人

発行
志津南学区まちづくり協議会
Tel(fax) 077-563-6206
E-mail shizuminamimachi@gmail.com

まちづくりセンターをリフォーム

工事に合わせ使用停止箇所も

草津市は平成30年度予算で志津南まちづくりセンターの改修を行います。平成9年に志津南公民館として建築された現在のまちづくりセンターは築後20年が経過、和室や事務所の空調機器は故障、部品が無く修理不能で、今夏の猛暑を古い扇風機で利用者に辛抱願っている状況です。詳しい工程表は確定していませんが、12月に集中する予定です。工事期間中は駐車場の使用停止、駐車場が工事関連で一部を占有する

のため使用できなくなるのをはじめ、電気工事では屋根裏の点検口新設や配線全面入れ替えなどで3日間程度全館閉鎖や、工事内容により各部屋も一定期間使用できなくなります。今後とも快適な環境で利用できるためなのでご理解ご協力をお願いします。主な改修工事の内容は次のとおりです。

- ▽空調機器
- 会議室2基、和室2基



軽トラック導入

志津南学区まちづくり協議会(花澤仁左門会長)は、

今月から公用車として軽トラック1台を導入しました。使用者はまちづくりセンター職員、まちづくり協議会に属する町内会(自治会)、構成団体とその傘下にあるボランティア活動団体として、使用目的は当学区に関連する事業に沿うことを原則とします。また、住民の個人使用については、今後検討

▽外壁
全館外壁の補修と塗装
足場を組んで、養生シートを覆うためセンター内は薄暗い状態となります。駐車場も同様です。

▽空調機取り換えに必要な大幅な造作工事や和室の長期使用不可が予測
▽駐輪場
屋根はじめ内部、外部、倉庫内の補修と塗装

することになっています。使用には事前予約、車両借用書兼返却確認書の提出が必要です。また、過失による自損事故は事務局に報告し、自己責任で賠償を負うこと。

詳しくはまちづくりセンター事務局にお尋ねください。
電話(563)6206

かがやき祭り 当日券完売で大賑わい

かがやきの丘町内会(奥村孝会長)は8月19日、か



がやきの丘北公園で「第8回かがやき祭り」を開催しました。例年通り、暑さを避けて夕方からの開催となりました。

公園内にテントを設置し、焼きそば、フランクフルト、かき氷、おにぎり、コロッケなどの模擬店が11店並びました。子どもたちが楽しめるようにくじ

引きやぶよぶよホールすくいⅡ写真Ⅱのコナー、なごみ会によるお菓子すくい、子ども会による千本引きコナーなどが設けられ、ボランティア8人を含む、町内会役員、班長、なごみ会子ども会役員総勢51人のスタッフで運営しました。

会場は腰をおろせるようにシートを敷き、125世帯、約400人が参加しました。準備していた当日券は全て完売し、急遽手書きのチケットを追加で販売する等、大変賑わいました。お菓子すくいに列ができた他、千本引きの景品の花

子ども達も積極的に消火訓練

火や有名キャラクターのグッズ等が子どもたちにとっても喜ばれ、こちらも長蛇の列で大盛況でした。たくさんの子どもの笑顔と出会う事ができ、楽しいひと時を過ごしました。ご協力いただいた皆様大変ありがとうございました。



当日かがやき祭りに先立って、今年もかがやきの丘町内会館さきりで消火訓練を実施しました。写真。さらりにて、町内会の活動中に厨房から出火したとの想定で、119番通報、避難誘導、初期消火の3点の訓練を主に実施しました。訓練用の水消火器を使用

しての初期消火訓練は、子供たちが積極的に実施してくれたこと、消火器の水切れもあり、大人の出番はありませんでした。

消火栓器具の取り扱い訓練では、ホースの延長方法、各器具(消火栓から筒先まで)の接続方法、放水開始・停止の合図の要領など、大人が積極的に実施したことから、防火意識の高揚も図れたのではないかと思います。

なお、今回放水はしませんでした。次回放水も体験したいと思いました。

助成金で血圧計など購入

草津市では健康草津21に掲げる基本理念「誰もが健康で長生きできるまち草津」を目指し、子どもから高齢者までの全ての住民がいきいき元気に過ごせるまちづくりを進めています。

そこで志津南まちづくりセンターでは、30年度「健康のまち草津モデル事業」に基づき、血圧測定器5台及びノルディックウォーキングのポール20組の購入と「健康講座の開催」を企画して応募したところ、いずれ

も採択され、助成金31万円が交付されました。

このほど「血圧計」5台を購入し、まちづくりセンターはじめ各町内会の会館



などと絆にも設置しましたので、日々の健康管理において役にください。

また、ポールを用いて歩くノルディックウォーキングは、長い距離でも疲れにくく、楽に運動効果が得られるうえに背筋が伸び、二の腕や腰のシェイプアップにもなります。そして高齢



購入した血圧計(上)とウォーキングポール

者や病後の患者さんにとってハシリなどに積極的に取り入れられ、最近大人気です。

9月開講予定の「健康講座」では、全日本ノルディック・ウォーク連盟ウォーキング・ライフマイスター、ノルディック・ウォーク公認指導員の方を講師を招き指導していただきます。(4面に関連記事)

朝のひと時、有意義に



志津南小学校PTA(仲間愛美会長)では恒例のラジオ体操を、夏休み中の7月23日から8月10日、8月20日から24日の2期、合わ

せて20日間、地域の公園等で行いました。今年も記録的猛暑の為に夜間にも気温が下がらず、朝も過ごしやすい気温とは



追分鴨田第四児童公園



追分丸尾第二児童遊園

言えない日もありましたが、小学生だけでなく、未就学の子とも達もお兄さんやお姉さんと一緒に元気いっぱい体を動かして参加する姿が多く見られました。

体操を終えると、来た時よりもスッキリした表情で帰宅する子ども達。この夏休みも有意義な朝のひと時を過ごすことができました。

今年も地域の皆様のご支援・ご協力で無事に終えることができました。また、近隣の方々には早朝よりお騒がせし、ご迷惑をおかけしました。紙面をお借りして、お礼とお詫びを申し上げます。(志津南小・PTA地域部)



森田メダカの学校 若草三丁目

苦勞するのは、汚いと怒る奥さんからの攻撃を如何にソラしてメダカを守るかです。楽しい事はメダカが繁殖して、本当に小さな命の誕生を発見し一生懸命に泳いでいるのを見る事です。



AIXB48ならぬMDDK1000



楽しく遊んだ公園 きれいに

若草3丁目5丁目の幼児・児童約20人が、ラジオ体操最終日の8月24日体操終了後、当日参加いただいた大人の皆さんと一緒に、若草中央公園の清掃を実施しました。写真。

この夏休み中、若草中央公園では若草会、中央公園では若草会、民生委員の協力を得て、早朝7時30分からラジオ体操を実施してきました。「楽し



く遊んだ中央公園」をきれいにしようという試みです。当日は折しも、前夜に近畿地方を通過した台風20号の影響で、公園内はとも子ども達だけでは片付けることの出来ない程の落ち葉や折れ枝が散乱していましたが、大人の皆さんの応援を得、作業を実施。体の小さい幼児には大き過ぎる「くま手や竹ぼうき」を使っ

ての作業でしたが、町内一斉清掃時に使うゴミ回収袋

4杯分の落ち葉や折れ枝が収集でき、きれいな公園になりました。くま手やぼうきを初めて手にした子どもが殆どでしたが、楽しそうに作業をしていましたので良い体験になったと思います。

今回は3丁目5丁目の子ども達だけの活動でしたが、今後PTAの皆さんとも連携をとり、地域一体となつた取り組みにしていければと切望します。(志津南環境美化ボランティアの会)

やすらぎ学級 運動しながら楽しく脳トレ

やすらぎ学級第4回講座が8月22日、志津南まちづくりセンターで開催され、学級生26人が参加しました。



かけ声に合わせて手指体操



カラフルな4色ラダー

「身体を動かして楽しく脳トレ!」と題し、講師として坂本正昇さんと笠本博之さんをはじめ、若草一丁目

みまわり隊の皆さんを招きました。当日は、椅子を放射状に7チームに分けて設置し、部屋の後方にはカラフルな4色あしぶみラダー(はしご)を並べました。

前半は脳トレ中心のゲームを、後半は4色あしぶみラダーを使用し、互いの表情を見ながら和気あいあいと、楽しく様々なプログラムを学びました。ゲームを取り入れたこの運動は「コグニサイス」と呼ばれ、認知症予防を目的とした運動です。コグニサイスをする事によって、脳が活性化され、認知機能の向上が期待できます。講師の掛け声に合わせて、指を順に曲げていく「手指体操」から始め、「マーチでポン」「スリストラントン」

ではリズム感を意識して行います。続く「全身ジャンケン」では身体を大きく動かしながら、頭をフル活動。「4色あしぶみラダー」では、覚えた頃に指令のお題が変わるので、混乱しながらも一生懸命に取り組み受講生の姿が印象的でした。このゲームは、うまく出来なくても大丈夫。運動をしながら脳を使うことが大切で、2つの事を同時に行うこと、これが認知症の予防につながるのです。「覚えていきますか?」では、1時間ほど前に行った「覚えてください」の答え合わせをしました。運動を挟んだ後、果たして正解率は...。講座終了後には、「やすらぎ学級でこのような運動をするのは初めて。健康寿命

が延びた」との声が聞かれました。今回は初級編でしたが、

栄養バランス 親子で学ぶ



今後中級・上級編にもチャレンジしてみたいですね。をテーマにグループに分かれ、それぞれにメニューを決めて、パンを使った朝食作りに挑戦しました。サンドウィッチを作るグループ、ロールパンやピザ風パンを作るグループもあり、アイデアいっぱい朝食ができました。子ども達で食材のバランスを考えて作り、楽しくできたようです。最後に野菜は1日350gが必要であることも学びました。志津南学区健康推進員連絡協議会ではこれからも色々行事を行います。皆様の参加をお待ちしています。

お薬 よもやま話

なれそめ薬

「媚薬」(びやく)。別名「なれそめ薬」は端的に言えば恋愛、惚れ薬でしょうか。不老長寿薬とともに大昔から世界中の大侯貴族や富豪が求めて止まなかった永遠の宿願とも言つべきお薬です。そして今なお新聞、雑誌、WEBには露骨さを抑えつつもそれらしき文言を並べた男性向けの大きな広告が

出ている、売れ筋だそうです。エジプト文明で生まれた「乳香」(にゅうこう)は、ある植物の樹脂で、これを寝所近く

の香炉で焚き、あるいは油に溶かした乳香油を女性が体に塗って、それらの香りで男性を誘うというものです。6年前に中東旅行した友人から土産に、と香炉と一緒に貰いましたが、恋とは



有名なのは「イモリの黒焼き」です。発情期のアカハライモリの雌雄を節(ふし)を隔てて竹筒に入れ一日おくと、節が食い破られるようですが、その寸前の性フェロモン満杯のイモリを竹から取り出して黒焼きにした粉末が薬という訳です。(太田俊作)

落語に「イモリの黒焼き」というのがあります。米屋の娘に惚れた男が、米屋の店先に出てきた娘に黒焼きの粉を振りかけようとしたところ、思わぬ風が吹いて粉は娘をそれ、店先の米俵にかかります。挙句、男は米俵に惚れられて追いかけるというお話です。今も昔も恋愛は話のネタであるようです。

「愛の声かけパト」始まる



青少年育成委員会(木村信愛委員長)は、13町内会の皆さんのご協力を得ながら、今年も各地域の住宅、公園、商業施設周辺のパトロールを8月から12月の土曜日の夕方に行います。8月初めのパトロールでは、公園や商業施設にたむろする

青少年は見られず、中高年のご夫婦が散歩しておられホッとしました。青少年の遊びが屋内中心に変わって来ているのが分かります。今後とも青少年の非行防止および青少年のより良い環境づくりに注力していきたいと考えています。これからもより一層の地域の方々のご協力をお願いします。

夏休みだ！ 全員集合



かがやきの丘「ふれあい広場」(飯島郷美、寺村多美代表)が8月2日、かがやきの丘町内会館「きらり」で夏休みイベントを開催しました。地域サロンなどみ

会や幼児、小学生、父兄80人余りが参加しました。

なごみ会のメンバーとテール上で「手まわし独楽」を楽しんだ後、ディズニーマニア「リメンバリー」を鑑賞しました。写真、皆画面に引き込まれ、とても静かに見入っていました。

映画後のお楽しみコーナーではクジ当て、カキ氷など盛りだくさんのプログラムに、夏休みの楽しいひとときを過ごしました。カキ氷には長蛇の列ができ、お手伝いのお母さん達は必死

に水を削っていました。帰りにはお菓子のお土産をもらい中身を見せ合いながら笑顔で帰っていきました。

今後毎月一回開催予定で、10月にはハロウィン祭、12月にはクリスマス会を企画しています。

開催日は町内回覧すると共に「きらり」玄関前に掲示してあります。

(浅野謙一)

ノルディック・ウォークへの誘い
志津南まちづくりセンターは、健康講座第1弾として「ノルディック・ウォー

黒穴蜂の襲来

猛暑の異常気象のせいでしょうか、事情は分かりませんが、若草六丁目「絆」の隣の公園の砂場に、見たこともない大きな蟻でも飛んでいるから蜂でしょうか。それにしてはブンと大きな羽音で黒いものがたくさん右往左往。ドローンのように飛んでいるし、砂場には沢山な穴があるし。



クサキリを捕獲するクロアナバチ(ウキヘデスよ)

とにかく気味の悪い光景にびっくり。

まして子どもたちが遊ぶ砂場。万が一危険な蜂では、早速六丁目の難波会長が草

津市公園緑地課へ対応を依頼しました。緑地課が立てた看板には「虫などを攻撃するハチで、偶然出くわしてもお互いに失礼しましたという気持ちであたたかく見守りましょう」と、優しい書き方で、危険性がないことが明記されています。しばらくするといなくなるという習性の黒穴蜂ということがわかり、一安心でした。

黒穴蜂はシカバチ科の昆虫で体長25〜30ミ、黒々とした光沢があります。その習性は砂場などやわらかいところに許可もなく、せつせと造成作業にかり、一安心でした。

早く六丁目のクサキリを捕獲するクロアナバチ(ウキヘデスよ)難波会長が草

ク」を次の要領で開催します。プロの講師が指導します。ぜひご参加ください。

▽日時
①9月29日(土)
13時〜15時
室内で体験会

②10月27日(土)
10時〜12時(2ギコース)
13時〜15時(3ギコース)
共にセンター近辺

③11月17日(土)
9時〜12時 バスで烏丸半島辺りまで行きます

▽集合場所 志津南まちづくりセンター
▽持ち物 帽子(②③のみ)・タオル・上靴(①②のみ)・飲み物
専用のボールはセンターで準備します。歩きやすい服装でお越しください。

▽参加費 無料
▽定員 20人
▽受付 9月1日(土)〜9月22日(土)

▽申込 志津南まちづくりセンターにお申し込みください。
電話(5663)6206

スポーツ行事各所で

若草・岡本西地区のスポーツまつり実行委員会(小川俊夫委員長)は、第14回スポーツまつりを9月23日(日)9時から志津南小学校

グラウンドで開催します。

この日は、追分グラウンドでも第43回追分連合親善レクリエーション大会が8時30分から開催されます。

開会式から参加の方には、ピンゴカードが配布されます。自動車での来場はご遠慮ください。多数ご参加ください。雨天の場合は中止されます。

パソコンの駅

▽パソコンについての相談
▽9月21日(金)・10月23日(火) 13時〜16時

▽志津南まちづくりセンターサロン

ごみ袋引換券
今月末で無効

現在お持ちのごみ袋引換券は9月末で無効になります。

10月1日からは新しい引換券に替わりま

す。まだ引換券をお持ちの方は9月中に引き換えてください。

資源回収

- 毎月第1・3日曜日
- ★若草1〜5丁目町内会
- 毎月第2・4日曜日
- ★若草6〜8丁目町内会
- 岡本町西町内会
- 毎月第2・4土曜日
- ★かがやきの丘町内会
- 毎月第1・3土曜日
- ★フォレストトローズ子供会
- 毎月第2日曜日
- ★向山子供会
- ※回収品は古新聞・古雑誌・段ボール・古着

折々の記



「保育園落ちた…」と待機児童問題で話題となりましたが、私は「特養落ちた…」と訴えたいのです。なぜ老人施設入所待機問題が、取り沙汰されないのでしょうか。私の義父がこの事に直面しています。

介護難民

療方法は無いとの事で、病院を出なければならなくなつたのです。しかし父は要介護4ではぼぼ寝たきり、認知症もあり家族の者もわからなくなっていたのです。父が自宅に戻って、80歳過ぎの義母がひとり世話をできるわけ

もないのです。病院からのアドバイスで、急いでいくつもの特別養護老人ホームの入所申し込みを走り回りました。

この手続きにはいくつもの書類を揃え、施設での面接を受けますが、当然満床です。100人200人も

待機されているとの事で、種々の審査をしてから、入所が決まると説明されたのです。昨今、介護付有料老人ホーム、サービスマン付高齢者住宅など、新ビジネスが登場しています。有料となると、費用がどれだけかかるのかも問題です。

保育園は毎年3月になれば、一定の人数が卒園し空きが出ます。しかし特養はいつ空きが出るかわからず、先の見えない入所を待つ事になるのです。病院を出て行かなければならないタイムリミットに追い込まれ、途方に暮れ、明日を迎えるのが不安な現実がここにあり

(Y・O)