



志津南

2月号 news

志津南ホームページ
http://shizu373.net

志津南学区の人口 (12/31 現在)
世帯数 2,493 総人口 6,656 人

発行
志津南学区まちづくり協議会
Tel(fax) 077-563-6206
E-mail shizuminamimachi@gmail.com

まち協理会

会長再任、顧問更新など審議

2月に「市長とトーク」開催予定

志津南学区まちづくり協議会(高田憲一会長)の第6回理事会が1月8日に開催されました。

理事では、令和4年度のまちづくり協議会会長に高田会長

の再任を議決、総会での承認を経て確定されます。

また、顧問の委嘱一年更新、事務局長の雇用契約の一年更新について審議、花澤顧問の委嘱、妹尾

追分南 しめ縄・書初めなど焚き上げ

追分南町内会(高田篤司会長)は1月14日、野上クワウンドで追分町と合同の左義長を行いました。

追分南 しめ縄・書初めなど焚き上げ

昔からの伝統行事で、正月の門松やしめ縄等によって迎えた歳神様を焼くことにより、災と共に見送る意味があると言われています。

今年も昨年同様、コロナウイルス感染拡大防止のため、密を避けながら、お酒やせんざいの振る舞いもなく、簡素な催しでしたが、子どもたちも含め236人が参加しました。久しぶりに会う知人との会話に友好を深める姿も見られました。

ご協力いただいた皆様にご感謝します。ありがとうございました。

熱心に議案を審議する理事会メンバー



追分南町内会(高田篤司会長)は1月14日、野上クワウンドで追分町と合同の左義長を行いました。

焚き上げられるしめ縄など



数年前までは青竹が高く組んで、炎と煙がもくもくと舞い上がる壮大な左義長でした。が最近では周辺に住宅が立ち並び、火の粉が飛ぶと苦情が出るようになって、規模を縮小しています。

若草・岡本西地区協働活動委員会(大倉一則委員長)は1月10日、若草中央児童公園で左義長まつりを開催しました。

前日の下準備や当日の準備には各町内会長が協力しました。

水は中止されました。

消防活動に功労があった方の表彰があり、草津市消防団第二分団(志津南地域の担当)からは、辻本正倫さん(追分南)、長谷川智也さん(かがやきの丘)が表彰されました。

消防団では「自分たちの地域は自分たちで」をモットーに、日々広報活動や緊急時の対応訓練を行っています。団員の募集は随時行っています。興味のある方の連絡をお待ちしています。

総会日程

志津南学区の各町内会・自治会の総会は左記のとおり予定されています。ただし、コロナウイルス感染拡大影響のため、昨年同様、文書審議で行われることも想定されます。

- ▽若草二丁目
日時 3月27日(日)
10時00分から
- ▽若草二丁目
日時 3月26日(土)
11時00分から

- 日時 3月20日(日)
12時30分から
- ▽若草三丁目
日時 3月21日(月・祝)
9時30分から
- ▽若草四丁目
日時 3月26日(土)
9時30分から
- ▽若草五丁目
日時 3月20日(日)
10時00分から
- ▽若草六丁目
日時 3月26日(土)
11時00分から

- ▽若草七丁目
日時 3月21日(月・祝)
12時30分から
- ▽若草八丁目
日時 3月20日(日)
12時30分から
- ▽岡本町西
日時 3月20日(日)
15時30分から

- ▽コージーカーテン
日時 4月3日(日)
10時00分から
- ▽追分南(自治会館)
日時 4月17日(日)
追分南
- ▽追分鴨田
日時 1月22日(土)
開催済み
- ▽まちづくり協議会
日時 5月未定(日)
10時00分から
- (まちづくりセンター)

草津市消防出初式が1月9日、草津市役所2階の特大会議室で行われました。写真。コロナ禍で規模を縮小し、例年の行進や一斉放



出初式で功労者表彰

草津市消防出初式が1月9日、草津市役所2階の特大会議室で行われました。写真。コロナ禍で規模を縮小し、例年の行進や一斉放

燃え上がる中央公園の炎



天候にも恵まれ、朝早くから住民の方々が正月のお飾りやお札類、書初めなどを持って来られました。

今年も昨年同様、コロナウイルス感染拡大防止のため、密を避けながら、お酒やせんざいの振る舞いもなく、簡素な催しでしたが、子どもたちも含め236人が参加しました。久しぶりに会う知人との会話に友好を深める姿も見られました。

ご協力いただいた皆様にご感謝します。ありがとうございました。

2月8日に「市長とまちづくりトーク」が開催されることが報告されました。テーマとして「災害時における自助、共助、公助」と題して意見交換します。

もに変化し、無くなっているのではようね。

若草・岡本西 炎の周りで友好深める

健康サポート講座 各所で開催

若草第五集会所での生活習慣病予防講座



内の各所で開かれました。

「今日から始める口腔ケア」の講座は、10月14日に志津南まちづくりセンター、12月8日に追分南会館で実施しました。

口の健康は「食べること」や「話すこと」ばかりでなく、人間が生きているペースになっていきます。歯周病予防になる正しい歯みがきの仕方、舌の手入れ、口や舌の動きをスムーズにする嚙下体操などを指導しました。

志津南学区健康推進員連絡協議会（横山民子代表）は昨秋の緊急事態宣言の解除に伴い、健康寿命を延ばすための口腔ケア講座や生活習慣病の予防講座を学区

3学期が始まり、一月が経とうとしていきます。草津市の中学校では3学期から学校給食が始まりました。献立は小学校と同じで、中学生にとっては懐かしの給食との対面となりました。

中学の先生方にとっては初めての給食で最初は混乱もあったりするのかな？と思っていました。6年間給食体験済みの子どもたち。配膳は初日からスムーズだ

しれません。他府県出身の方は存じない方も多いかと思います。甘辛く炊かれた赤こんにゃくにおかかまぶされたものなのですが、子どもたちに人気のメニューの一つらしいです。

給食



給食を9年間食べられる幸せ。

このありがたみを感じつつ、コロナが落ち着いて、給食をお友達と向き合っただけで、子どもたちには嬉しさを祈るばかりです。

(なっちゃん)



子どもたちもとても楽しかったよ。コロナ感染症拡大が懸念され、中止になることも多かったが、子どもたちも楽しい時間を過ごした。

2会場合わせて70人の参加がありました。また、「生活習慣病、低栄養、フレイル」の予防講座は、12月2日にかがやきの丘町内会館、12月3日に若草第五集会所で開き、30人が参加しました。

食べたものが体内でどのような働きをするかについて説明をしました。野菜サンブルを使いながら、1日に350gをとることを推奨しました。2会場合わせて30人が参加しました。

健康寿命を延ばすカギは社会とのつながりを持ちながら食事・睡眠・適度なストレス発散が有効です。「健推」ではみなさんの健康をサポートできるような、これからもがんばります。

イベント希望者百人に

かがやきの丘ふれあい広場（堂本直美代表）が12月22日、町内会館「きらり」でクリスマス会を開きました。

コロナで長い間休んでいたのが1年ぶりのイベント。待ちかねていた子どもたちは、元気いっぱいここに笑顔でやってきました。

参加希望者が親子を含め100人ほどと多く、密を避けて二部制にしました。

会場は五つのコーナー（水中コイン落とし、ヒラヒラキャッチ、サンタつりなど）に分かれ、ゲーム感覚のスタンラリーにチャレンジして盛り上がりました。

最後にサンタとトナカイが登場、プレゼントをもら

クリスマスプレゼントに大喜び

町内会館「きらり」でクリスマス会を開き、3組の親子が楽しみました。

クリスマス絵本の読み聞かせのあと、空き容器に可愛いシールを貼って鈴を作りました。

サンタさんが登場するとびっくりして、泣き出す子もいましたが、サンタさんからのプレゼントは手を出して受け取り、帰るまで大事そうに抱えています。

追分南子育てサロン（高岡八州子代表）は12月12日、追分南会館で親子・スタッフ16人が参加し、「サンタさん・トナカイさん」を開催しました。

子どもたちは、袋に可愛いシールを貼ったり、なぐ

恒例手形足型アート

組の親子が参加しました。毎年恒例の手形足型アートによるクリスマス飾りを作成。子どもたちの手形がクリスマスツリーになり、足形がトナカイになりました。お母さんのアイデアが光る世界にたった一つのフェアリックボードが完成しました。

民生委員の皆さんによるクリスマスの手遊び歌にも、みんなリズムに乗って楽しむことができました。

最後はみんなのお待ちかね、サンタさんの登場です。プレゼントをもらってキラキラ笑顔がはじけるクリスマス会となりました。

長靴の準備万端

絵本「ふゆといえば」の読み聞かせにニコニコ。そこへ鈴の音と共に真っ赤な服のサンタさんが登場。びっくりしている子ども達はサンタさんからプレゼントをもらい、みんな大喜び。

その後、親子で鈴やカス

タネットを鳴らしながら、サンタさんと一緒にクリスマスソングを歌ったり、スタッフの「きよしこの夜」の演奏を聴いたり、楽しいひと時を過ごしました。



やっぱり最後はサンタさん

若草おやこクラブ（山出聡子代表）は12月2日、志津南まちづくりセンターでクリスマス会を開催、9

り描きにはなりましたがお絵描きをして、プレゼントを入れてもらう長靴の準備をしました。

優しい音色にやすらいで



優しい音色に耳を傾ける受講生

ました。演奏者にダンテライオンさんを迎え、26人が参加しました。

大正琴とオカリナの美しく優しい音色で、「津軽海峡冬景色」「枯葉」「栄光の架橋」「小林亜星メドレー」「チキ・チキ・パン」

「彼こそ」が海賊「ふるさと・故郷・Musato」など、名曲の数々をご披露いただきました。

次々と演奏される、たくさん

志津南まちづくりセンターは12月15日、第7回やすらぎ学級「大正琴アンサンブルコンサート」を開催し

が海賊「ふるさと・故郷・Musato」など、名曲の数々をご披露いただきました。次々と演奏される、たくさん

健康年齢を高めよう

追分南「元氣くらぶ」のメンバーは、健康に気をつけ、元気に活動を続けています。



いきいき課より表彰



12月1日、草津市役所長寿いきいき課より、「いき

いき百歳体操長寿番付入幕の岸田隆さんと大居ちづさんに、いきいき応援メッセージと記念品が授与されました。体操開始前に記念写真を撮り、参加者全員の拍手で称えました。

追分南町内からは、昨年一人、今年一人と入幕し、現在90歳以上のこの2人が、前頭に名を連ねています。今後もしいき百歳体操

健康推進員の「歯」の指導を受ける



歯について学ぶ

を通じて健康年齢を高め、一人でも多くの方が入幕できるようにと全員で誓い合いました。

12月8日、いきいき百歳体操前に、志津南健康推進委員の方々から「歯」について健康指導を受けました。歯ブラシの選び方、持ち方、歯磨きの順番、部位別歯磨きのポイント等、実演の展示や、口腔機能を健全に保つ指導を受けました。その他に、嚥下体操も教えてもらいました。

健康年齢を延ばすには歯磨きや口腔内の健康も重要である事を再認識しました。

12月8日、いきいき百歳体操前に、志津南健康推進委員の方々から「歯」について健康指導を受けました。歯ブラシの選び方、持ち方、歯磨きの順番、部位別歯磨きのポイント等、実演の展示や、口腔機能を健全に保つ指導を受けました。その他に、嚥下体操も教えてもらいました。

健康年齢を延ばすには歯磨きや口腔内の健康も重要である事を再認識しました。

パソコンの駅

パソコンについての相談

▽2月25日(金) 3月25日(金) 13時~16時

▽センターサロン 地域内困りごと相談窓口を兼ねています。



新しい年の初めにいただく「大服茶」をご存じですか?京都を中心にした畿内に古くから伝わる慣習で、梅干しと結び昆布に煎茶を注いでいただきます。名前には「人々に幸福をもたらすお茶」という意味があり、縁起の良いお茶です。

- 資源回収
 - 毎月第1・3日曜日
 - ★若草1~5丁目町内会 □毎月第2・4日曜日
 - ★若草6~8丁目町内会、岡本町西町内会 □毎月第2・4土曜日
- ★かがやきの丘町内会 □毎月第1・3土曜日
- ★フォレストローズ子供会 □毎月第2日曜日
- ★向山子供会
- ※回収品は古新聞・古雑誌・段ボール・ウエス・雑紙

ひじり)として市井の間に念仏を広めた空也開創の寺京都六波羅蜜寺ではお正月三力日、参拝者に「大服茶」がふるまわれます。それを喫するとその年は無病息災でいられるというめでたいお茶です。由来は寺伝では時の村上天皇の病気を聞いた空也が茶を献上したところ、服された天皇はたちまち平癒されたので、お茶を飲むことを元日のめでたい行事にしたとあります。皇服茶とは天皇が服したことにちなみ、これが王服茶とか大服茶。大福茶と

大福茶のはなし



六波羅蜜寺の「皇服茶」今年紙コップ

京都では大福茶に供する菓子として「花びら餅」が定番です。軟らかな求肥を薄く延ばして紅菱餅、白みそ餡、ゴボウを挟み、求肥の白からうっすらと紅色が透けて見え、ゴボウが顔を出す、色彩のとても繊細で可愛らしい和菓子です。

ももとは宮中に伝わる歯固めの儀式にに使われていたおせち料理であった名残でゴボウが入っているようです。宮中の秘伝のこの御菓子は明治時代に裏千家が初釜に使用の許可を得て以来、新年の御菓子として知られるようになった。コロナ禍の今、疫病退散と無病息災を願い、正月にいたたく大福茶を節分に服することもありかなと思います。(野津 隆)