



志津南

3月号 news

志津南ホームページ
http://shizu373.net

志津南学区の人口 (1/31 現在)
世帯数 2,524 総人口 6,685 人
発行
志津南学区まちづくり協議会
Tel(fax) 077-563-6206
E-mail shizu373@machikyout.jp

一夜明けると 雪 国だった



若草中央交差点付近の除雪作業

1月24日午後から広い範囲で断続的に雪が降り、台風並みの強風にも見舞われ、草津市内全域が雪化粧となりました。

テレビの気象情報に食いつき、対策を案じておられたのではないのでしょうか。

若草一丁目町内会(測則良太会長)では、25日午前6時に有志15人がスコップや除雪用具片手に若草第一



集会所に集結、手分けしてかがやき通りの出口はじめスタア前、セブンイレブンの通学路で、児童の安全な通路を確保しました。早朝にもかかわらず、志津南小学校の山田容子校長も率先して参加されました。

若草一丁目では、日頃から台風シーズンや降雪時の

新5カ年計画を承認した 第6回理事会



まち協

志津南学区まちづくり協議会(高田憲一会長)では、次年度(令和5年度)へ向けた準備を精力的に進めています。

1月7日の理事会で「新5カ年計画」が承認され、その後、その内容を書面での臨時総会に付議した結果、1月28日に「新5カ年計画」およびそれに伴う会則の改正が正式に承認されました。

これを受けて、志津南学区まちづくり協議会副会長候補選考委員会(現正副会長)は、令和5年度副会長候補として高岡昭義さん(追分南三丁目)、佐藤恵子さん(追分南二丁目)、妹尾志郎さん(若草一丁目)の3人を選出し、2月11日書面での理事会で承認されました。

正式には4月開催予定の総会での承認により就任となりますが、すでに決定済みの会長候補(四方道治さ

次年度へ向けた体制づくり 新会長・副会長候補出そろそろ

要望内容を説明する学区代表



追分鴨田町内会(小原恵美子会長)、コージーカーテ

地域の安心安全確保 市に要望

んと合わせて令和5年度の正副会長候補が出そろい



対応について、役員はじめボランティア「みまわり隊」を中心に通認認識のもと活動できる体制を整えていたことが功を奏しました。

夜が明けると、あちこちに雪だるまが出現し、坂道をそりで滑り降りる子ども達も見られました。写真。



今年も獅子舞がやってきました。追分地区は毎年1月26日と決まっております、正月には欠かせない行事となっております。



活動計画や予算の策定を行うっていくこととなります。

車道の再整備、③アヤハデイオとコージーカーテンを境とする里道の整備、④新幹線高架下の歩道整備、の4件で「地図参照」、いずれも近年多発する豪雨などの自然災害時には特に危険個所となることから、早急な対応が必要です。

今回、草津市のご配慮により、まちづくり協働課の主導で関連する部署(道路課、河川課、開発調整課、教育委員会)の責任者が揃う場を設けていただき、当方から要望内容を説明することができました。草津市からは、関連部署での検討を経て、遅くとも年度内には一旦回答をいただける見込みです。今後、住民の皆さんには、進捗状況を逐次お知らせしていきます。

大規模造成相次ぐ

志津南学区内で、令和6年にかけて大規模な造成工事が行われます。安全には十分ご注意ください。



追分南宅地造成

追分南町内では、昨年末より既に宅地造成工事が始まっています。該当地は「かがやきテラス」の北側とな



重機が動く追分南造成現場

- ▽内容 宅地造成76区画
- ▽場所 草津市追分南四丁目地先
- ▽内容 コーギーガーデン工場新築
- ▽場所 草津市追分南二丁目字鴨田1202番地先
- ▽内容 印刷部門・加工部門・物流部門からなる印刷物製造工場の新築
- ▽工事期間 令和5年5月末頃〜令和6年5月末

消防隊員迎え防災訓練

追分南町内会(高田篤司会長)は1月29日、追分南会館で防災委員を対象に本年度3回目の防災訓練を実施しました。

湖南広域消防局、南消防署から消防隊員を迎え、救命処置について説明を受けました。最初にDVDで応急処置について学び、続いて隊員の実演でAEDの使い方の説明を受けました。最後に避難経路や避難時の注意事項の説明を受け、訓練を終えました。



隊員の実演説明を受ける参加者が、熱心に聞き入っていました。

不安など、多くの意見や要望が出され、業者側は安全優先の姿勢を示しました。

次々と：新年度の準備始動
青少年育成委員会(佐藤恵子委員長)は1月21日の会議で、令和5年度委員長など3役を選出しました。2月中には、他の志津南学区まちづくり協議会の専門委員会の各団体も、新役員を対象に順次会議を開き、令和5年度の体制が定まる予定です。

新3役選出に臨んだ青少年会議



情報交換熱心に

草津市地域保健課と志津南学区民生委員児童委員協議会(浅野謙一会長)は2月1日、志津南まちづくり



センターで情報交換会を実施しました。これは、草津市が地域づくりに向けて取り組んでいるもので、学区に住んでいる人、学区で活動されている人から直接聞いた話を関係機関で共有し、地域課題や目指す姿について協議を行い、今後どういった取り組みができるかを検討していくこととするものです。今回は、高穂地域包括支援センターも交え、熱心な情報交換が行われました。



祝 11周年 話に花が咲いた「絆」

ふれあいハウス「絆」は2月5日、開所11周年を祝いました。久々の大雪も5日には解け、10時の開所に



志津南学区社協は1月28日、志津南まちづくりセンター大会議室にて立命館大



性)の話から、滋賀県の長寿のヒミツを解説。又健康長寿の関係因子として男性はスポーツ等の運動、女性はボランティア活動をテーマとして提示。そして単なる寿命でなく、健康寿命の延伸として健康づくりのために運動することを強調。筋力トレーニング週二回を推奨。又身体的フレイルの防止以外に、社会的フレイル防止も強調。社会(福祉部会部長 小松原幸助)

人生一〇〇年代を迎えて

あわせて40余人が訪れ、和やかに記念日を祝いました。「絆がオープンしたのは東北大震災の翌年でした。忘れられません」としみじみ話される方がおられました。2階では麻雀を楽しま子どもコーナーでは家族連れが遊び、1日中笑顔が絶えず、のんびり、ゆったりと過ごしてもらえました。コロナ禍3年間での利用者数は、令和2年度は3000人、令和3年度が3100人、令和4年度は3900人(2月現在)と増えてきています。地域住民の居場所として常に誰かがいて話したり、音楽を聴いたり、気楽に過ごすことができます。また日常の困りごと相談も受けつけています。新たに12年目に入り、おいしいコーヒーと共に皆様のお越しをお待ちしています。

学真田樹義教授を講師に迎えて、社会福祉セミナーを開催しました。写真。講演題目は「人生一〇〇年代を迎えて」若年層からフレイル予防。当日は前日雪が降るとい

焼却ごみ袋 10月より有料化

草津市では10月1日から「焼却ごみ袋」が有料化されます。

市ではかねてより「指定ごみ袋制度」の見直しについて検討を進めて来ましたが、今秋のごみ袋引換券の配布時より、プラスチック製容器



器とペットボトルのごみ袋のみの配布となり、焼却ごみ袋は各自有料で購入する形となります。
プラスチック製容器袋とペットボトル袋には変更はありませんが、有料化される焼却ごみ袋は、従来の40リットル容量のものから、大(45リットル)・中(30リットル)・小(15リットル)の3サイズに変更され、価格もそれぞれ異なります。参考として、現在の焼却ごみ袋は10月1日以降もそのまま使用することができます。
これまで草津市では、様々な課題が問題とされてきた「会つ」は、人差し指を立てた両手を左右から近づけます。

ごみ取扱制度変更点

従来制度		新制度	
種類	容量	価格	税込
焼却ごみ袋	45リットル	合わせて135枚分 無料配布	150円/10枚
	30リットル		100円/10枚
	15リットル		50円/10枚
プラスチック製容器袋	60リットル	追加購入 110円/枚	合わせて40枚分 無料配布
ペットボトル袋	60リットル	追加購入 150円/10枚	

いきました。家庭焼却ごみの中には食品ロスが約10%も含まれており、食品等が無駄にされていること、また分別が徹底されておらず、資源化可能なプラスチック製容器類や古紙類が合計で



この一年、手話やろう者の情報を発する場をいただき、多くの方に目にしてもらうことができた。

また会いましょう

より手話への関心が広がるよう願っています。
最後の手話紹介です。
①また会いましょう

「また」は2指を出し、右手を振り、左手を右側に示します。



一年間ありがとうございました。

ろう者のオリオンピック

(手話サークルうさぎ)(完)

4月からは…コレ…新連載

一年間楽しませていただいた「うさぎの耳たより」=3面と「遊々閑話」=4面は今号で終了します。長い間ありがとうございました。代わって4月号から、次の連載が始まります。乞うご期待。

お花生活

楽しく集いながら華道の知識や技能を高め、花々との豊かな暮らしを重ねておられる草月流生け花サークル「花いちもんめ」(菅谷小百合代表)に、季節ごとのお花とのふれあいを、写真と共に綴っていただきます。

「おしゃべりも日々を彩るもう一つの花」と活動日は賑やかです。

毎月第1・3月曜日、15時から志津南まちづくりセンターで行っています。お花の好きな方、生け花に興味のある方、一緒に花々との時間を過ごしませんか。

わた史そぞろ歩き

若草の歴史と共に歩んでこられた松本孝子さん(若草三丁目)は昭和62年、豊かな自然に囲まれた当地のまちづくりの一翼にと、いち早くボランティアグループを立ち上げられました。



人と人との繋がりを作ろう、仲間づくりを目標としたその信念・姿勢は地域に脈々と根付き、大きな影響を与えました。今なお熱い思いで、見守り活動中です。

ゆるやかに移りゆく時代の中での豊富な経験から、来し方を振り返り、郷土の思い出などを紹介していただきます。

約30%も含まれていること。市で発生するごみの最終処分先である大阪湾フェニックスの処分場は有限で、少しでもごみを減量しなければならぬこと、燃やして処理する際に発生する温暖化ガスの排出削減に努めなければならぬことなど。今回の改定がこれらの課題の解決に繋がるものと考えられます。

早くも10年



かがやきの丘地域サロン「なごみ会」は1月19日、町内会館「さらり」で、設立

無料配布が無くなり3種に分かれた焼却ごみ袋は、お近くのスーパーやコンビニ等「ごみ袋取扱店」で購入することができるほか、従来通り志津南まちづくりセンターでも取り扱います。引き続き、ごみの減量・分別にご協力ください。

10年目をむかえたお祝いの食事会を行いました。写真は、90歳を超えた設立時の代表者の挨拶で始まり、黙食後、当時の思い出や、その後の活動を振り返りながら、メンバーの新陳代謝も必要など、楽しいひと時を過ごしました。

ときどき旅に出るカフェ 近藤史恵 双葉社
自転しながら公転する 山元文緒 新潮社
行った気になる世界遺産 鈴木亮平 ワニブックス
ライオンのおやつ 小川糸 ポプラ社
私がオバさんになつたよ ジェーン・スー 幻冬舎
先生、イロギンチャクが腹痛を起こしています 小林朋道 築地書館
フラワーアレンジアイデアBOOK DAIICHI-ENGEL 学研プラス
身近なグリーンで作る、飾る インテリア小物&プチアレンジ 鴨下ふみえ エクスナレッジ 他

家の中に身近な雑貨を使って花やグリーンを取り入れて楽しんでみませんか？



今月の 志津南文庫

雪にもめげず認知症講座



志津南まちづくりセンターは1月26日、第8回やすらぎ学級を開催し、大雪の中、9人が参加しました。

近江草津徳洲会病院の看護部長大河治子さんから「認知症予防講座」

と題して、認知症の種類や症状、治療法、予防のために必要な「5つのポイント」などを聞きました。

また、理学療法士の田村遼さん、鳥飼翔さんに体組成計を使って筋肉量や体脂肪率を計ってもらい、運動の大切さを得心した後は、座ったまま、あるいはイスなどを使った簡単にできる運動を全員で実施しました。

「雪の中、出かけてきたが有意義な時間だった」との声がありました。

お口の若返り大作戦



若寿会(鈴木明代表)は1月28日、若草第五集会所で今年度2回目のふれあい茶話会を開き、志津南学区健康推進員連絡協議会の協力で、歯科啓発の講座をしていただきました。写真。ここ数日の雪で、10人の

参加にとどまりましたが、健推の方々が除雪もして準備してくれました。

「咀嚼チェックカム」という特別なガムを最初に60回噛みました。このガムは噛む力によって色が変わるため、自分の噛む力をチェック

することができま。その後、口周りの体操をしたり、オーラルフレイルが全身の衰えのサインであることなども学びました。

茶話会ということで事前

▽パソコンの駅
▽3月25日(土)
4月25日(火)
13時~16時
▽センターサロン
地域内困りごと相談窓口を兼ねています。

「ITあれこれセミナー」始めます

志津南まちづくりセンターでは、令和5年度パソコン講座として、従来の講座に加え「ITあれこれセミナー」を次のような要領で計画しています。

▽内容 左表
▽時間 9時~12時
▽受講料 500円/回

日程	セミナー名
4/8(土)	エクスプローラーの使い方★
5/13(土)	データをスマホからパソコンへ★
5/23(火)	初めてのZOOM★
6/10(土)	小学生プログラミング授業体験★
7/8(土)	Wordでお絵描き★★
9/9(土)	外字作成★
10/14(土)	画像の話★
11/11(土)	Windowsで写真編集★★
12/9(土)	Windowsで動画編集★★
1/30(火)	簡単家計簿★★
2/10(土)	スマホでの写真編集加工★
3/9(土)	初めてのInstagram★★

これまで基本的な技術習得の場を設けてきましたが、スマホの時代になり、IT技術も多岐にわたるようになってきたことを踏まえ、この時代らしいパソコンの使い方をみんなで探っていくというもので「パソコンをもっと身近にもっと便利に」を目指

▽定員 先着順10名
▽申込 各講座日の1か月前より受付開始。ご来館のうえ、受講料をお支払いください。

令和5年度、志津南まちづくりセンターの自主教室登録が完了しました。左表。自主教室は、仲間との交流を深めながら協働のま

やむを得ない理由で内容や日程は変更する場合があります。ご了承ください。

自主教室出揃う

令和5年度は、18教室となりました。興味がある方は、見学にお越しください。

サークル名	内容
花いちもんめ	活花
かがやき	カラオケ
ヴィオレッテ女声コーラス	コーラス
若草おやっこクラブ	育児サークル
社交ダンス「わかくさ」	社交ダンス
志津南スポーツダンス同好会	社交ダンス
JKYO フレズ	自強術
健康体操自強術	自強術
自強術サークル	自強術
気功サークル	気功
太極拳同好会若草	太極拳
ピンポンくらぶ	ピンポン
ポコ・ア・ポコ	体操
志津南いきいきクラブ	体操
若草セラバンドクラブ	体操
若草一味クラブ	囲碁・将棋・トリスコン
琵琶会若草教室	詩吟
若草ノルディッククラブ	ノルディック走法



閑話々

今月は「芝桜プロジェクト」の不思議な話から。前にご紹介したように5年ほど前から、若草地区の美観向上と不法投棄などを減らす為に、芝桜の植え付けを始めました。まだまだ充分とは言えませんが、調整池から始めて、まちづくりセンター、滋賀銀行のまわり、中央公園、志津南小学校、通学路など徐々に増やしてきています。



咲き続けている芝桜

既にご存じの方がおられるかも知れませんが、とても不思議なことが起こっているのをご紹介します！

セブンイレブン駐車場横に昨春植え付けた芝桜：春先しか咲かない筈の芝桜ですが：何と昨秋から、雨の日も雪の日も全然お構いなしに耐えに耐えてずっと咲

クすることができま。その後、口周りの体操をしたり、オーラルフレイルが全身の衰えのサインであることなども学びました。

茶話会ということで事前

さあ春はもう直ぐ。今年も一斉に咲き誇ると思えます。どうかお楽しみに！

話は変わりますが：今年、学生時代の友人から年賀状が届きました。文面には「お互い光輝高齢者」とありました。

ナヌ！光輝高齢者？うーんそうか。遂に「後期高齢者」の仲間入りか！後

光輝高齢者に

ここで大いに元気を戴いたので、今年の活動を考えました。まずは健康でいる限り、ボランティア活動はこれからも続行するとして：コロナ禍の為に3年ほど中断していた「青春18クラブツアー」の再開、テクテク行脚の続行等々。

さあ今年も(無理せずボチボチと)頑張るかな！

宜しくお祈りします！

(M・O)

(完)

期とは何となく後ろ向きな印象の言葉でどうも好きになれなかったのですが、光輝なら大いに納得できる言葉。少しばかり勇気づけられたので「コウキ」なる言葉を辞書で調べてみると、光輝、後期の他に、好機、高貴、好奇、幸喜、広軌、好喜など前向きな言葉もたくさんありました。

そうだ！これからは高貴な(これは無理か?)「光り輝く高齢者」に近づきたいと考えている次第です。